



れい わ ねん ど がつきゅうしよく ひょう
令和6年度4月給食こんだて表

あいちけんりきざおりとくべつしえんがっこう
 愛知県立佐織特別支援学校

こんげつ もくひょう
【今月の目標】 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう

それぞれの^{こんだて}献立に使われている
 材料^{ざいりょう}がわかるようになっていきます。

ひづけ	こんだてめい	たべものおもなはたらき		
		あかいろのなかま からだをつくる もとなる	きいろのなかま エネルギーの もとなる	みどりいろのなかま からだのちょうしを ととのえる
9	か しぎょうしき 始業式			
10	すい ごはん さばのみそに ゆかりあえ けんちんじる ぎゅうにゅう	さば みそ	ごはん 砂糖	
		豆腐		キャベツ 人参 ほうれん草 しそ
		牛乳		大根 人参 ごぼう ねぎ
		小 543kcal 中・高 641kcal		
11	もく ちゅうかはん はるさめスープ りんごゼリー ぎゅうにゅう	豚肉 いか	ごはん でん粉 ごま油	白菜 玉葱 たけのこ しいたけ 生姜 人参
			でん粉 ごま油 春雨	玉葱 きくらげ にら ねぎ
			砂糖	りんご
		牛乳		
小 559kcal 中・高 661kcal				
12	きん ごはん わふうおろしハンバーグ ブロッコリーのこんぶあえ わかめとたまねぎのみそしる ぎゅうにゅう	牛肉 豚肉 鶏肉	ごはん パン粉 でん粉 砂糖	玉葱 大根
		昆布		ブロッコリー キャベツ 人参
		豆腐 わかめ みそ		玉葱 人参 えのきたけ ねぎ
		牛乳		
小 593kcal 中・高 695kcal				
15	げつ カレーライス マカロニサラダ ぎゅうにゅう	豚肉	ごはん じゃが芋 油 カレールウ はちみつ	人参 玉葱 マッシュルーム にんにく トマト
		ささみオイル漬け	マカロニ 卵なしマヨネーズ	ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり
		牛乳		
		小 630kcal 中・高 747kcal		
16	か ごはん からあげ きりぼしだいこんのツナあえ とんじる ぎゅうにゅう	鶏肉	ごはん 小麦粉 油 でん粉 砂糖	
		ツナ	砂糖	切干大根 ほうれん草 人参 きゅうり
		豚肉 みそ		ごぼう 大根 人参 こんにゃく ねぎ
		牛乳		
小 590kcal 中・高 726kcal				
17	すい ごはん ミートボールのすぶた ちゅうかスープ ぎゅうにゅう	牛肉 豚肉 鶏肉	ごはん パン粉 でん粉 油 ごま油 砂糖	人参 玉葱 ピーマン たけのこ しいたけ トマト
		鶏肉		チンゲン菜 えのきたけ 玉葱 人参
		牛乳		
		小 630kcal 中・高 748kcal		
18	もく ごはん いわしのうめに にびたし キャベツのみそしる ぎゅうにゅう	いわし	ごはん 砂糖 でん粉	梅
		油揚げ		小松菜 ほうれん草 えのきたけ 人参
		鶏肉 みそ		キャベツ 玉葱 人参 ねぎ
		牛乳		
小 570kcal 中・高 679kcal				
19	きん スライスパン りんごジャム ミートパンネ はくさいとささみのいためもの ぎゅうにゅう		パン 砂糖	りんご
		豚肉	マカロニ 油 砂糖	玉葱 人参 マッシュルーム パセリ にんにく トマト
		ささみオイル漬け	砂糖	白菜 人参 とうもろこし
		牛乳		
小 572kcal 中・高 709kcal				



ひづけ		こんだてめい	たべものおもなはたらき			
			あかいろのなかま からだをつくる もとなる	きいろのなかま エネルギーの もとなる	みどりいろのなかま からだのちょうしを ととのえる	
22	げつ	ごはん		ご飯		
		コロッケ				
		きんぴらごぼう		砂糖 ごま ごま油		ごぼう 人参 こんにやく
		やさいたっぷりみそしる	豚肉 みそ			ほうれん草 ねぎ しめじ 人参 大根
		ぎゅうにゅう	牛乳			
小 613kcal 中・高 718kcal						
23	か	ごはん		ご飯		
		ごぼういりつくね	鶏肉	でん粉 砂糖 油 豚脂		玉葱 ごぼう 生姜
		エリンギのいためもの				エリンギ キャベツ 赤ピーマン とうもろこし
		にくじゃが	豚肉	じゃが芋 砂糖		玉葱 こんにやく 人参
		ぎゅうにゅう	牛乳			
小 575kcal 中・高 702kcal						
24	すい	ぎゅうすきやきどん	牛肉 かまぼこ	ご飯 砂糖	しめじ 白菜 人参 玉葱 こんにやく ねぎ	
		わかたけじる	豆腐 鶏肉 わかめ		たけのこ しいたけ ねぎ	
		いちごヨーグルト	脱脂粉乳	砂糖 練乳	いちご 寒天	
		ぎゅうにゅう	牛乳			
		小 602kcal 中・高 695kcal				
25	もく	しょうゆラーメン	豚肉 なた	中華麺	たけのこ 人参 とうもろこし もやし ねぎ 生姜	
		あいちのあげぎょうざ	豚肉	でん粉 砂糖 小麦粉 油	玉葱 れんこん 人参	
		ビーフいため		ビーフ ごま油	キャベツ 赤ピーマン いら 生姜	
		ぎゅうにゅう	牛乳			
		小 573kcal 中・高 688kcal				
26	きん	ごはん		ご飯		
		とりにくのてりやき	鶏肉	砂糖 水あめ でん粉		
		はるやさいのいためもの	ベーコン	油		キャベツ アスパラガス 人参 とうもろこし
		あつあげのみそしる	厚揚げ みそ			大根 人参 ごぼう ねぎ しいたけ
		ぎゅうにゅう	牛乳			
小 605kcal 中・高 696kcal						
29	げつ	しょうわのひ				
30	か	ごはん		ご飯		
		みそカツ	豚肉 みそ	パン粉 小麦粉 米粉 でん粉 油		
		キャベツいため		油		キャベツ 人参
		ほうれんそうとたまねぎのすましじる	豆腐			ほうれん草 しいたけ ねぎ 玉葱 人参
		ぎゅうにゅう	牛乳			
小 590kcal 中・高 700kcal						
1か月平均(1食あたり)		小	589kcal	※献立は、都合により変更になる場合があります。		
	中・高	700kcal				

【学校行事】

- 8日(月) 入学式
- 9日(火) 始業式
- 10日(水) 給食開始

15日(月) 小学部1年生 給食開始

欠食についてのお願い

事前に欠席することがわかっていて給食の欠食が必要な場合は、欠食日の前週の火曜日までに必ず学級担任へご連絡ください。欠食の連絡が無く休んだ場合や連絡が前週の火曜日を過ぎてしまうと、欠食ができないため、給食費を徴収することになります。ご注意ください。

ご入学・ご進級おめでとうございます

4月10日(水)より給食が始まります。学校給食は栄養バランスの取れた食事によって健康の保持増進を目指すだけでなく、給食時間を通してマナーを守りながら楽しく食事ができることを目標としています。

